

Školní rok 2018/2019

Číslo 28 – Prázdninové

POD LAVICÍ

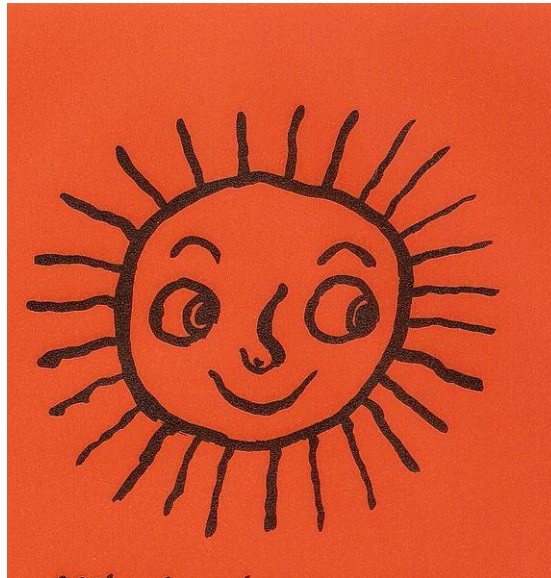


Aneb hurá na prázdniny!!!

A NEŽ ODJEDETE, ZAČTĚTE SE DO PRÁZDNINOVÉHO ČÍSLA, KTERÉ NABÍZÍ
POSTŘEHY Z TOHOTO POLOLETÍ.

OBSAH:

1. Anketa
2. Smoothie
3. Přijímačky
4. Den matek
5. Naše práce
6. Španělsko
7. Francie



ANKETA JINAK

Tak a je tu konec! Konec školního roku! A na co jiného by měla být anketa než na téma prázdniny? Tak jsme se zeptali některých z vás:

1. Těšíš se na prázdniny?

Když jsme procházeli školou a různě se ptali, potvrdili jste moje předpoklady, teda většina z vás. Našli se i ti, kteří se netěší. Hlavní důvod je v tom, že letošní devátáci nám příští rok budou chybět. Ale co si budeme povídat, většina žáků se těší. A proč? Našli se odpovědi, jako že bude čas na kamarády, na cestování atd. Ale nejčastější odpověď byla, prosím fanfáry, „Nebude škola a nebudu muset vstávat!!!“

Takže už vidím, jak se na aplikaci budík dlouho klikat nebude! A učebnice? Tak to je otázka až na září.

2. Pojedeš někam? Popřípadě kam?

Prázdniny! 65 dní volna, kdo by toho volného času nevyužil na užívání si života a léta. Období nových zážitků.

Místa, kam se tento rok podívají naši žáci, jsou různá. Rozdělila bych je na dvě skupiny. Na ty, kteří jedou za hranice a na ty, co budou objevovat krásy a kouty naší země. Zjistili jsme, že se tento rok žáci podívají např. do států: Slovensko, Řecko, Bulharsko, Itálie, Španělsko, Chorvatsko, Turecko, Srbsko, Kypr, Německo, Maďarsko, no prostě skoro celá jižní Evropa. Ti, kteří zůstávají tady v rodné zemi, se chystají do hlavního města, nebo také do přírody, sjíždět řeky a vydat se na túry. Co mě ale nejvíc potěšilo je, že někteří jedou i na letní tábory, které už nejsou tak hojně navštěvované jako dřív.

3. Na co se nejvíc těšíš?

Tak tady u této otázky byly odpovědi různé, což chápu. Obvykle to jsou typické letní odpovědi: sluníčko, bazén, moře, tábor, cestování atd. nebo takové ty aktivity, kterých si přes školní rok moc neužijeme: válení se v posteli do 10 hodin ráno, chodit spát, kdy chci, hraní her na počítači, a hlavně trávení času s kamarády, protože kdy jindy máme možnost být venku, nic neřešit a být prostě free.

Užijte si prázdniny podle přání bez nehod a plné zážitků a zábavy!!!

Barbora Hanáčková, 8. C

SMOOTHIE RECEPTY

K létu patří nápoje všeho druhu, které osvěží a pomáhají dodržovat pitný režim. Pojdte si vybrat z následující nabídky ovocných smoothie!

Tip: pokud máte raději sladké smoothie, doporučuji do kteréhokoliv přidat med 😊

1. Yoghurt strawberry smoothie



Suroviny na 2 porce:

- cca 15 jahod
- 100 g skyru
- 150 ml mléka
- (popřípadě banán)

Postup:

Nakrájíme jahody, vložíme spolu se skyrem a mlékem do mixéru a umixujeme.

2. Spinach smoothie:



Suroviny na 2 porce:

- špenát (chuť závisí od množství, proto si zvolte sami)
- 1 a půl banánu
- 200ml vody

Postup:

Nakrájíme banán a se špenátem a vodou umixujeme.

3. Berry smoothie



Suroviny na 2 porce:

- 100 g borůvek
- 150 g jahod
- 75 g ostružin
- 65 g malin
- 350 ml mléka
- 200 g řeckého jogurtu

Postup: Opláchneme ovoce. Řecký jogurt a mléko dáme do mixéru. Přidáme ovoce a umixujeme.

4. Tropical smoothie



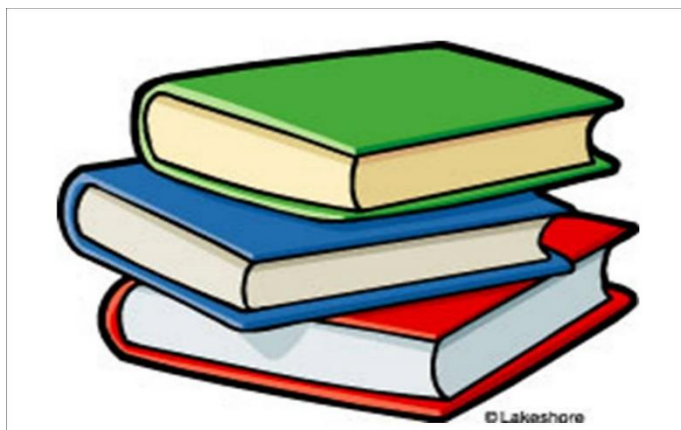
- půlka manga
- 1 banán
- 1 menší jablko
- cca 250 ml vody nebo sójového mléka

Postup: Nakrájíme ovoce a s vodou nebo sójovým mlékem umixujeme.

Doufám, že Vám budou chutnat!

Jolana Vašinová, 7. C

První krok na cestě za snem



A je to tady! 11. dubna, zítra mě čeká velký den, na který jsem se připravovala od začátku roku. Jdu si lehnout brzo, protože zítra vstávám v 5:30, ale nedaří se mi usnout, a tak jenom ležím, do uší mi zní hudba ze sluchátek, přemýšlím nad cestou, která vedla k dnešnímu dni. Dala jsem do přípravy maximum? Ptám se sama sebe a jsem ráda, že s klidným svědomím můžu říct, že ano.

Pamatuji si den, kdy jsem přišla za mamkou s oznámením, že chci jít na policejní školu. Vybrali jsme Vyšší policejní a Střední policejní školu Ministerstva vnitra v Holešově a jeli se tam podívat. Už od první chvíle, kdy jsem tehdy ještě jako žákyně 8. ročníku prošla bránou do obrovského areálu školy, jsem věděla, že na tuhle školu prostě chci jít, ale věděla jsem taky, že to nebude jednoduché, protože kromě češtiny a matiky musím splnit i fyzické testy.

A tak jsem začala trénovat. Češtinu jsem procvičovala sama nebo ve škole, matiku, ve které jsem slabší a vím to, jsem procvičovala kromě školy s vysokoškolačkou Filipem. Fyzickou přípravu jsem dělala buď sama, nebo mi s ní moc pomáhala paní učitelka tělocviku.

A najednou to bylo tady, uteklo to ani nevím jak, říkala jsem si. Nakonec se mi podařilo usnout. Ráno, když zazvonil budík, nasnídala jsem se a čekala na odvoz, nervozita na mě pomalu začala doléhat. Po cestě jsem přemýšlela nad slovy všech, kteří mě podporovali, ať už rodina, kamarádi, učitelé, no prostě všichni a byla jsem jim moc vděčná. Cesta rychle utekla, zbývalo už jen projít bránou a ukázat, že jsem se připravovala dost na to, abych se byla dostala mezi 120 nejlepších.

Všude bylo spousta jiných uchazečů, věděla jsem, že oni to chtějí stejně jako já a že musím být lepší. Šla jsem do třídy, sedla si na místo. Po chvíli jsme dostali informace, co nás kdy čeká, rozdali nám zadání matiky, byl čas začít. Po matice jsem se docela uvolnila, byla jsem ráda, že jsem to zvládla, potom přišla čeština i tu jsem zvládla, ale začala jsem být zase trochu nervózní z fyzických testů. I ty jsme měli

rychle za sebou, ale já jsem o svém výkonu pochybovala, nemohla jsem to udělat líp?

A byl čas jít domů, odcházeli jsme mezi posledními skupinami. Po cestě domů jsem si říkala, jak moc doufám, že byl můj výkon dostatečný a lepší než ti ostatní, moc jsem si přála už vidět výsledky, ale čekalo mě 18 dní čekání. Ty uběhly jako voda, přišel den D, kdy jsem to měla zjistit i já, většina mých spolužáků už totiž věděli, že jsou přijati. Výsledky měly být zveřejněny přesně ve 12:00, spolužačky až do poslední chvíle čekaly se mnou. Sestra se podívala jako první a pak ke mně otočila mobil a řekla: "Jsi tam!" Nemohla jsem tomu uvěřit, dívala jsem se na mobil a viděla tam to slovo! PŘIJATA! Začala jsem brečet, spolužačky mě objímaly, radovaly jsme se a ze mě spadl obrovský kámen.

Dokázala jsem to! Jsem tam! Úspěšně jsem splnila první krok na cestě za snem. Teď už se těším na 1. září, kdy nastoupím do nové školy. Na všechno, co mě tam čeká, a budu se snažit, jak jen budu moct.

Zuzka Malíková, 9. C

Přijímačky

Vstal jsem v 7 hodin, noc ve čtvrtek jsem strávil v Kroměříži u babičky. Nasnídal jsem se a poté byl udělat hygienu. Když jsem přišel z koupelny, tak se mě babička zeptala: „Bojíš se?“ Odpověděl jsem: „Ne.“ A proč se nebojím? Protože mi vždy mamka říkala: „Buď to v hlavě máš, nebo ne.“ Tohle mi hodně pomohlo a obzvláště, když jsem se na přijímačky připravoval, měl jsem mnohem lepší pocit, že něco umím.

Po příchodu na střední školu mě tam čekala přítelkyně, mi taky pomohla tím, že tam byla se mnou a možná ještě víc tím, že jsme si povídali. Potom si nás každého zavolali a šli na to. Nejdřív nás čekal test z matematiky, který jsem zvládl asi na dvojku, ale poté přišla čeština, a to byla hrůza. Tu jsem napsal tak na čtverku. Když jsme testy dopsali, mohli jsme jít domů a já s rodiči odjel na chatu. A ještě jsem měl o víkendu fotbalový zápas, takže jsem na přijímačky vůbec nemyslel.

Po víkendu přišlo pondělí, a to byl druhý termín, kdy se psaly testy. Tohle pondělí jsem byl v Holešově, kde mě čekaly zase testy z matematiky, češtiny a teď dokonce i z tělesných dovedností. Tento den jsem měl pocit, že matiku jsem napsal stejně zase na dvojku a čeština ta dopadla o něco lépe než v pátek, takže jsem byl rád. A přišly tělesné zkoušky. Skládaly se z člunového běhu a cvičení „na vojáka“. Cvičení „na vojáka“ bylo z lehu na zádech se postavit na nohy a zase si lehnout na břicho, opět si stoupnout a zase na záda. Takhle jsme na to měli dvě minuty a měli jsme jich udělat co nejvíce. Potom, co jsme všechny testy úspěšně udělali, nás pán odvedl k hlavní bráně, kde čekali rodiče, rozloučili jsme se a jeli na oběd. Dal jsem si svíčkovou. Na tyto zkoušky budu vzpomínat dlouho. Teď už jen doufám, že testy dobře dopadnou 😊

Filip Štaubert, 9. B

Přijímačky

Probudila jsem se 5. dubna v sedm ráno a došlo mi, že zbývá pouze týden do přijímacích zkoušek. Nervozita stoupala každým dnem víc a víc, ale zároveň to nebylo až tak špatné, jak jsem předpokládala. Na přijímačky jsem se moc nepřipravovala, udělala jsem pár testů a opakovala vše, co by tam mohlo být. V ten poslední týden jsem se už vůbec neučila a řekla si, buď to dám, anebo ne.

Pak přišel ten den, 12. duben. Vstala jsem o půl šesté ráno, nasnídala jsem se, připravila a vyrazili jsme s tatškou do Kroměříže. Když jsme jeli v autě, byla jsem celou dobu v dobré náladě. Povídali jsme si, hrálo nám rádio a cítila jsem se dobře.

Dorazili jsme na místo, vystoupila jsem z auta a byla strašná zima, tak jsme šli rychle do školy, abychom se zahřáli. Vešli jsme do budovy školy a musela jsem podepsat, že jsem zdravotně v pořádku a zkoušku mohu konat. Čekali jsme až do půl deváté, než začne první zkouška z matematiky. V tu dobu jsem byla nervózní, ale jakmile jsem test dostala, nervozita opadla. Test z českého jazyka proběhl bez problémů.

Druhý termín přijímacích zkoušek probíhal podobně až na to, že jsem tam šla bez rodičů. Domluvila jsem se s kamarádkou, že půjdeme spolu. Po obou testech jsme se sešly před školou s kamarádkami a šly do města. Všichni už byli šťastní, že mají přijímačky za sebou, ale mě ještě čekaly den na to talentovky. Jely jsme s mamkou zase do Kroměříže. Přišly jsme do školy, ředitelka řekla pár slov a rozdělila nás do skupin. Skupiny vedly žáčky ze 4. ročníku. První zkouška byla z jazykového projevu a druhá z hudebního projevu. Pocity po talentových zkouškách byly sice smíšené, ale byla jsem ráda, že jsem to nějak zvládla a doufala, že mě vezmou. Potom jsme jeli na oběd a po obědě domů. Byla jsem šťastná, že jsem konečně doma a mohla taky říct, že už to mám za sebou.

Barbora Švehlíková, 9. B

Dny, na které nikdy nezapomenu

Na přijímací zkoušky jsem se netěšil a zároveň nijak nepřipravoval. Neměl jsem z nich strach ani týden před termínem. Nervozita na mě dopadla až v dny konání.

Ráno jsem měl strach z toho, že nestihnu autobus, potom, že špatně napíšu testy z matematiky i českého jazyka. Měl jsem velký strach, že mě nepřijmou, ale jakmile jsem začal psát, nervozita mě opustila. Z obou testů jsem měl dobrý pocit.

Teď už vím, že jsem nemusel mít žádný strach, protože mě vzali na obě dvě gymnázia. Rozhodl jsem se pro Stojanovo gymnázium na Velehradě, protože jsem k němu slyšel jen samou chválu.

Martin Malina, 9. C

Můj první velký krok

Začátek posledního roku na základní škole byl pro mě docela klidný. Blížící se přijímací zkoušky jsem zatím moc neřešila. Učit jsem se začínala až na přelomu ledna a února. Připravovala jsem se hlavně na test z matematiky, protože v češtině jsem si byla docela jistá. Od konce ledna jsem navštěvovala přípravné kurzy, což mi dodalo trochu jistoty i v matematice. Později jsem si procvičovala příklady z minulých let i doma.

Na podzim jsem začala obcházet Dny otevřených dveří na některých školách, abych zjistila, kde by se mi líbilo. První školu jsem si vybrala hned, byla to Střední odborná škola a gymnázium ve Starém Městě. Ale co druhá škola? Chtěla jsem si vybrat nějakou jistější, kde bych měla větší šanci se dostat a zároveň aby mě to bavilo. Šla jsem se podívat na Zdravotnickou školu v Uherském Hradišti, ale tam mě to moc nezaujalo. V lednu jsem navštívila Zdravotnickou školu ve Zlíně, kde se mi líbilo snad vše. Od vzhledové stránky školy, přes program Dnů otevřených dveří až po učitele. Jediné, co mě od této školy odradilo, bylo dojíždění nebo případný internát. Nakonec jsem si jako druhou školu do přihlášky napsala „zdravku“ v Uherském Hradišti.

Po odevzdání přihlášky už mě čekaly jen samotné testy. Přípravě jsem věnovala více času až začátkem dubna. Neměla jsem vůbec strach a byla jsem docela v klidu, což podle mě bylo to nejdůležitější. Tréma na mě nepřišla ani v den přijímaček. Když jsem dorazila do školy, čekala jsem na testy asi 40 minut. 5 minut před začátkem už jsme měli být ve třídě a připravovat si pomůcky. V 8:30 začala prezence, to bylo přiblížení zadání, pravidla atd. V 8:55 začal test z matematiky. Úlohy mi nepřipadaly moc složité, až na pár výjimek, měla jsem z toho dobrý pocit. Po 70 minutách počítání byla přestávka, a poté následoval test z českého jazyka a literatury. Ten mi na první termín přišel složitější, ale i tak si myslím, že jsem to zvládla dobře. Přibližně za 3 týdny obě školy zveřejnily výsledky a měla jsem radost. Přijali mě na obě školy, ale v září nastoupím na Staroměstské gymnázium.

Andrea Jurásková, 9. C

ROZHODNUTÍ

Jsem žák 9. třídy, a proto jsem tento rok musel dělat přijímací zkoušky na střední školy. Osobně jsem si vybral dvě gymnázia, nejsem si totiž pořád jistý, čím bych chtěl v budoucnu být.

Na přijímačky jsem se učil asi dva měsíce předem, měli jsme i ve škole kroužek, který se nazýval příprava ke studiu. V posledních týdnech, než měli začít přijímačky, nás začali připravovat i učitelé, ukazovali nám různé testy nebo jsme prostě jen opakovali učivo z nižších ročníků.

Poslední den před přijímačkami nám učitelé dali spoustu rad a tipů, jak bychom to měli a naopak neměli psát. Já si myslím, že jsem se na přijímačky dobře připravil. Dohromady jsme mohli dát dvě přihlášky na dvě školy, takže jsme měli dvě šance.

V den přijímaček jsem vstal v 7:00, protože přijímačky začínaly v 8:30. Ráno jsem posnídal, dal jsem si sprchu a v rychlosti jsem si nachystal rýsovací a psací potřeby. Vyjel jsem s mamkou něco před 8. hodinou, abychom jsme tam byli včas. U přijímaček jsme museli sedět za sebou po jednom a nesměli jsme mít elektronické zařízení a opisovat, jinak by nás mohli učitelé, kteří tam dělali dozor, vyloučit. Dělali jsme testy z matematiky a českého jazyka. Na matiku jsme měli 70 minut, ale na češtinu 60 minut. Vždy 10 minut před koncem testu nás dozorující učitel upozornil, že máme posledních 10 minut. Po obou zkouškách jsem byl nervózní a nejistý, protože mi přišly oba dva testy stejně těžké.

Myslím, že jsem přijímačky napsal dobře, ale kdybych měl ještě jednu šanci, mohlo by to být ještě lepší. Doufám, že se dostanu, kam budu chtít, protože nechci skončit někde na učňáku.

Vojtěch Pojezný, 9. C

DEN MATEK

V pondělí 6. května v 16:00 se konala v tělocvičně naší školy slavnostní akademie 1. stupně ke Dni matek.

My - 2 kluci ze 7. C, a tedy žáci 2. stupně – jsme se zúčastnili akce jako moderátoři, a proto jsme měli možnost vidět všechna úchvatná vystoupení a provázet diváky celým tímto odpolednem.

Mezi asi 20 vystoupeními převažovala hlavně čísla pěvecká, taneční a pohybová. Naopak dramatických a poučných vystoupení bylo velmi málo, což byla škoda, protože se nám i divákům velmi líbila. Největší potlesk sklidilo vystoupení dětí ze 3. A, které tancovaly na písničku Despacito. Nám osobně se nejvíc líbilo vystoupení paní učitelky Gajdošové, viděli jsme čísla více i méně zajímavá a poutavá, ale to je jedno, protože náš názor není důležitý ☺. Hlavně že se líbila maminkám.

Chceme poděkovat všem paním učitelkám, že obětovaly svůj čas a nervy, aby nacvičily vystoupení s těmi malými nezbedy.

Nakonec se ale celé odpoledne povedlo a všem se moc líbilo.

Jan Hlaváček a Matěj Roman, 7. C



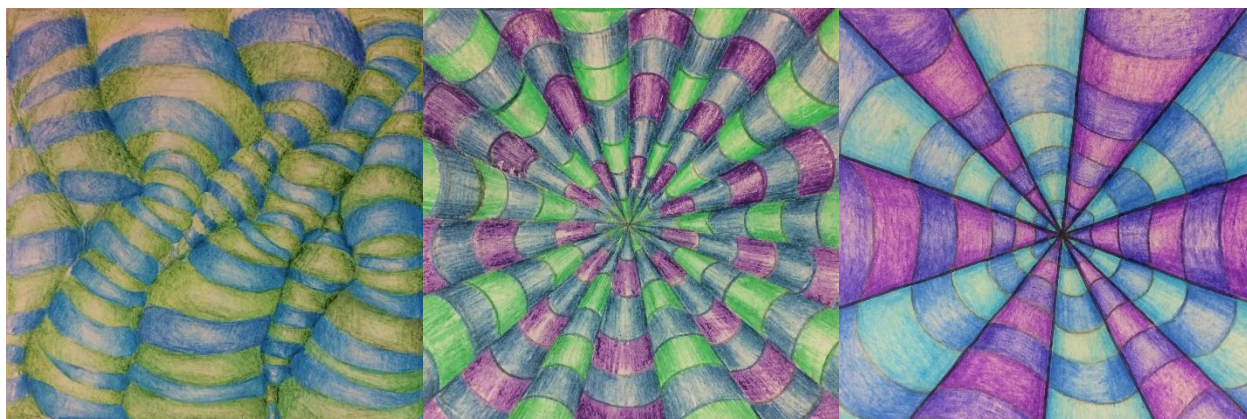


VÝTVARNÉ PRÁCE ŽÁKŮ 8. C a 8. B

„máme šikové ručičky...“



...velkou fantazií...



...a milujeme sport!



VÝLET ZA POZNÁNÍM A ODPOČINKEM DO FRANCIE



10. 6. v odpoledních hodinách, když se před zimním stadionem sešla naše asi 42členná skupina, nasedli jsme do autobusu a vyrazili. Měli jsme před sebou 18hodinovou cestu, kterou jsme si zpříjemnili různými hrami, filmy a jinou zábavou.

11. 6. v ranních hodinách jsme dorazili do prvního města, kterým bylo Nice.

Prošli jsme uličkami, zhlédli nejrůznější sochy, památky i trhy, ochutnali zmrzlinu (měli jsme na výběr 95 druhů) a vyrazili na vyhlídku, ze které jsme mohli vidět celé město. Po cestě jsme se kochali krásnými vodopády.



Ve večerních hodinách jsme přijeli na hotel a všichni unavení po náročném dni jsme si šli lehnout. Další den jsme se sbalili a po snídani ve formě bufetu na našem hotelu jsme opět nasedli do autobusu. Naší první zastávkou bylo známé město Cannes. Kromě prohlídky města nesměl chybět „chodník slávy“ s otisky rukou nejrůznějších osobností.



Po prohlídce města jsme zamířili k moři. Po tom, co jsme si užili chvíli koupání, jsme vyrazili směrem k dalšímu velmi známému městu Saint Tropez. Samozřejmě nesměla chybět návštěva slavné četnické stanice a přístavu plného úžasných lodí. Další zastávkou bylo přístavní město Port Grimaud, tam většina z nás opět zamířila na pláž, někteří na prohlídku města.

Ve večerních hodinách jsme přijeli na další hotel a opět unavení po nabitém dnu usnuli. Ráno nás čekalo brzké vstávání, opět balení a snídane. Po ní jsme zamířili na náš poslední výlet do 2. největšího města Francie, Marseille, kde jsme se po krátké prohlídce města vydali na loď, která nás odvezla na krásné Frioulské ostrovy.



Užili jsme si plavbu s úžasným výhledem a čekal nás už jenom odpočinek na pláži.

Uteklo to jako voda a byl čas jít zpátky na loď, ta nás přivezla do Marseille, kde nás už čekaly jen poslední nákupy, a nezbývalo nám, než se s nádhernou Francií i s mořem rozloučit, nastoupit do autobusu a vydat se na cestu domů.

Výlet se nám moc vydařil, měli jsme krásné počasí, skvělý kolektiv, úžasné prostředí. Myslím, že si všichni odnášíme krásné vzpomínky a zážitky.



Pro mě byl tenhle zájezd takové rozloučení se školou a moc jsem si ho užila, podle mě neměl chybu.

Zuzana Malíková, 9. C

Zájezd do Španělska



7. 6. - 16. 6. 2019

Náš zájezd začal již brzy ráno. Ve 3:40 nám vyjžděl autobus, který nás odvezl do Brna, kde jsme přestupovali do většího a mnohem modernějšího autobusu. Autobus nás vezl z České republiky přes Německo a Francii až do Španělska. Ve Španělsku jsme opět přestupovali do autobusu. Cesta nám trvala 32 hodin, ale jelikož jsme si často zpívali, tak jsme se zabavili a cesta utekla jako voda.

Přijeli jsme do Španělska, kde nás čekal oběd. Po obědě jsme si udělali procházku na pěknou vyhlídku, kde jsme se porozhlédli i po okolí, které jsme měli v plánu navštívit. Po procházce jsme se šli podívat na pláž. Poté jsme se vrátili do hotelu a večer jsme jeli vláčkem na karneval v brazilském stylu.



V neděli jsme se jako každé ráno šli proběhnout na pláž. Po snídani a obědě jsme se zúčastnili minikurzu plachtění, kde jsme dokonce i jezdili na kajacích. Večer jsme šli



opět na pláž.

V pondělí nás čekal výlet do města Peñíscola, kde jsme pluli výletní lodí, kterou jsme obepluli celé pobřeží.



V úterý jsme šli pěšky do centra Oropesy a pak jsme se šli podívat na zříceninu hradu. Ve středu jsme jeli vlakem do Valencie.

Byli jsme se podívat do akvária Oceanogràfic, známého taky jako největší akvárium v Evropě. V akváriu nás čekalo vystoupení delfínů.



Po akváriu jsme šli do nákupního centra, kde jsme měli možnost si nakoupit. Poté jsme šli do centra města Valencie, kde jsme viděli nejužší dům v Evropě, který měřil na šířku pouze 107 cm.

Ve čtvrtek jsme šli do španělské školy, kde jsme si našli kamarády. Kluci hráli se Španěly fotbal a holky si se Španělkami povídaly. Po návštěvě školy jsme se hned vrhli na tradiční španělské trhy, které mají v Oropese již dávnou tradici a zase nás čekala pláž.

Pátek jsme si užili v aquaparku Aquarama,



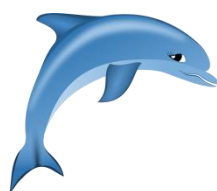
ale večer už jsme se museli pomalu začít balit. V sobotu ráno jsme se nasnídali a odnesli jsme naše veškerá zavazadla do úschovy k jednomu pánovi. Něco na cestu jsme si šli nakoupit do supermarketu a pak se podívat na turnaj handballu na pláži.

Když jsme si vyzvedli zavazadla a rozloučili se s našimi kamarády, nastoupili jsme do autobusu. Autobus nás odvezl na zastávku, kde si nás přebral náš modernější autobus. Za celou cestu už jsme nepřestupovali – autobus nás totiž odvezl až do Uherského Hradiště. Cesta byla o hodně kratší, trvala „pouze“ 28 hodin.

Španělsko jsme si všichni velmi užili. Celý pobyt u nás vládla uvolněná a pohodová atmosféra.

Myslím si, že na tento zájezd bude vždy radost vzpomínat.

Jana Horáková, 7. C



**NA ZÁVĚR PŘEJEME VŠEM ČTENÁŘŮM
PRÁZDNINY PLNÉ SLUNCE, ZÁŽITKŮ A NOVÝCH
KAMARÁDŮ!!!**



**ŠKOLNÍ ČASOPIS POD LAVICÍ, ZŠ SPORTOVNÍ,
UHERSKÉ HRADIŠTĚ © ZŠ SPORTOVNÍ 2019**